



Nynäshamn  
kommun



# MiniMaria i Nynäshamn

Unga, alkohol och droger

Ett samarbete mellan Nynäshamns kommun och  
Maria Ungdom Region Stockholm



# MiniMaria i Nynäshamn

## för ungdomar 13-20 år och dig som anhörig

Mottagningen vänder sig till ungdomar upp till 20 år som är i riskzonen för missbruk och ungdomar med psykisk ohälsa kombinerat med missbruksproblematik.

Ungdomar, föräldrar, kamrater, skola eller andra som har frågor runt detta är också välkomna att ta kontakt med oss.

### Vi kan erbjuda:

- Rådgivning, stöd samt konsultation till ungdomar, föräldrar, anhöriga samt skolor, fritidsgårdar med mera
- Missbruksbedömning
- Återfallsprevention
- Familjesamtal/familjestöd
- Missbruksbehandling
- Läkarbedömning
- Psykologbedömning

Helger och kvällar hänvisar vi akuta ärenden till Maria Ungdom, telefon 08-123 474 10. Maria Ungdom är ytterligare en resurs med akutmottagning, avdelning och öppenvård, som vi samarbetar med.



### Tips till föräldrar

- Det du förmedlar har betydelse, du kan påverka.
- Att vara sunt nyfiken utan att verka kontrollerande och misstänksam kan vara svårt.
- Skapa en dialog med din ungdom utan att fördöma, var dock tydlig med gränssättning och ställningstaganden gällande alkohol och narkotika.
- Tveka inte, prata ofta med andra föräldrar.
- Under ledighet och lov ökar risken för missbruk.
- Köp aldrig ut alkohol till ungdomar, detta är ett brott.
- Tillåt aldrig att din ungdom eller dennes kompisar att dricka hemma hos er under så kallade "kontrollerade former". Detta leder i regel till mycket osunda alkoholvanor när de blir äldre.

## Alla besök hos oss är kostnadsfria och vi har tystnadsplikt.

Du behöver ingen remiss för att få stöd hos oss.

Behöver du individuellt anpassad behandling efter det att du genomgått en bedömning, så behövs ett biståndsbeslut från socialtjänst.

Kontakta oss gärna

Kurator MiniMaria Nynäshamn  
Charlotte  
08-520 681 16

## Kontakt

På webben: [nynashamn.se/minimaria](https://nynashamn.se/minimaria)

E-post: [minimaria@nynashamn.se](mailto:minimaria@nynashamn.se)

Besöksadress: Idunvägen 1, Nynäshamn



Nynäshamns  
kommun

Tel 08-520 680 00, [www.nynashamn.se](http://www.nynashamn.se)