

Anhörigstöd i Nynäshamns kommun

JANUARI 2017

Råd och Stöd till anhöriga



Anhörigstödet anpassas efter din livssituation.

För att underlätta för dig som är anhörig finns det olika former av insatser och stöd i Nynäshamns kommun.

Landstingsverksamheter, brukar- och intresseorganisationer erbjuder också stöd.

Du som anhörig har rätt till stöd och service enligt lag.

Exempel på anhörigstöd är information, enskilda samtal, anhörigrupper och insatser till din närstående i form av hjälp i hemmet.

Innehåll:

- RÅD OCH STÖD TILL ANHÖRIGA
- ANHÖRIGCAFÉ
- FÖRELÄSNINGAR
- ANHÖRIGGRUPPER
- KONTAKTUPPGIFTER
- INFORMATION

Nyhet i år! Anhörigcafé på Balder

Kom och få svar på dina frågor om anhörigstöd. Kom och träffa andra i liknande situation, ett uppskattat och värdefullt stöd. Första torsdagen i månaden **klockan 17.00 - 19.00** har vi anhörigcafé på restaurang Balder, Lövlundsvägen 20, Nynäshamn. Varje träff har ett tema.

2/2: Anhörigas rätt till stöd - anhörigamördnaren.

2/3: Funktionshinder - intresseorganisationer.

6/4: Bistånd enligt Socialtjänstlagen - biståndshandläggare, pensionärsorganisationer samt Synskadades Riksförbund Sthlm Gotland

4/5: Psykisk funktionsnedsättning/beroende - personal från behandlingsteamet, samt intresseorganisationer.

1/6: Personal från Barn- och ungdomsenheten samt intresseorganisationer.
Välkommen! - yngre eller äldre anhörig och du som i övrigt är intresserad.



Föreläsningar för anhöriga och övriga intresserade



DEMENS SJUKDOMAR

Katarina Talts
Onsdag 2 februari
Kl. 18.00 - 20.00

Katarina, som är Silviasyster, har sin uppskattade föreläsning om demenssjukdomar.

Kan man leva ett gott liv med en demenssjukdom?
Kom och få svar på dina frågor!



LILLA SÖMNSKOLAN

Satu Bermell
Torsdag 16 mars
Kl: 17.00—19.00

Satu är kognitiv terapeut och vill med sin föreläsning ge användbara tips för hjälpa oss att hitta tillbaka till en god nattsömn.

PENSIONS MYNDIGHETEN

BOSTADS TILLÄGG FÖR PENSIONÄRER

Moasalen, Ösmo C
10/4 kl.14.00-15.30
Sorunda bygdegård
11/4 kl 11.30-13.00
Restaurang Balder
11/4 kl 16.30-18.00

Informatör Olle Sylvén från pensionsmyndigheten, informerar om bostadstillägg för pensionärer och om äldre försörjningsstöd



DET OSUNDA MEDBEROENDET

Lies Viström
Torsdag 18 maj
Kl: 17.00 - 19.00

Lies är samtals- och anhängterapeut. Hon pratar mycket inspirerande om hur du kan bli medveten om din egen anhängroll och om hur du kan hitta vägar ut ur medberoendet.



ÖGON SJUKDOMAR

Jan Eidvall
Torsdag 27 april
Kl. 17.00 - 19.00

Jan är synpedagog och arbetar på Hagabergs folkhögskola. Han berättar om våra ögon och deras sjukdomar.

LOKAL för föreläsningarna, om inte annat anges, är Samlingsalen, Rosengården, Fridhemsvägen 8, Nynäshamn.

- KOSTNADSFRIA FÖRELÄSNINGAR
- INGEN FÖRANMÄLAN KRÄVS
- ANHÖRIGA, NÄRSTÅENDE OCH ÖVRIGA VÄLKOMNAS

Anhöriggrupper i kommunen

GRUPPERNA TRÄFFAS
I NYNÄSHAMN OM
INGET ANNAT ANGES

Anhöriggrupperna leds av personer med erfarenhet av deltagarnas frågeställningar.

Trygghet finns att prata om allt som dyker upp i ens vardag.

Grupperna bjuder ofta in gästföreläsare till sina träffar.

UNGA VUXNA MED INTELEKTUELL FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Gruppen träffas tisdagar kl. 18-20, tre gånger per halvår.

Kontaktperson:
Annica Sköldehammar, e-post:
annica222@hotmail.com

PSYKISK OHÄLSA, OCH BEROENDE-SJUKDOMAR

På IFO** Vuxen finns samordnare dit man kan ringa och få stöd. Kontaktuppgifter:

saija.winsa@nynashamn.se,
08-520 68425
mathias.tjarnhammar@nynashamn.se, 08 520 68860



DEMENS

De träffas var tredje torsdag kl. 15.00-16.30

Kontaktperson:

Barbro Ollén,
e-post:
barbroollen@hotmail.com,
tel: 073-344 96 58.

STROKE

Två grupper finns för anhöriga till personer som har drabbats av stroke.

Kontaktperson:
Kerstin Persson, e-post:
ingakerstin@hotmail.com,
tel: 08 520 171 26.

ANDRA ORGANISATIONER

Röda Korset erbjuder samtalsstöd i grupper.

Kontaktperson:
Lena Heilborn,

e-post:
lena.heilborn@swipnet.se,
tel: 070-4070445.

DEMENS - UNGA

Unga anhöriga träffas vissa onsdagar i Stockholm på Baltzar träfflokal, Bolinders plan 1 nb, Stockholm.

Kontakt: Birgitta Söderkvist,
birgitta.soderkvist@stockholm.se,
tel: 0701208937

NPF*

Verksamheter drivs av Attention Nynäshamn.

Kontaktperson:
Marie Anklew,
e-post: kontakt@attention-nynashamn.se,
tel: 073 530 43 84.

Svenska kyrkan erbjuder samtalsstöd-
Kontaktperson:

diakon Marie Kvammen, e-post:
marie.kvammen@svenskakyrkan.se

Kurator och psykolog på Landstinget erbjuder samtalsstöd. Remiss från vårdcentral kan behövas.

TYSTNADSPLIKT
RÅDER ALLTID I
EN ANHÖRIG-
GRUPP

"OTROLIGT VÄRDEFULLT ATT
KUNNA DELA
ERFARENHETER
OCH STÖTTA
VARANDRA!"

* Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning

** Individ och Familjeomsorgen



Anhöringsamordnare
Carina Brännäng
Socialförvaltningen
Nynäshamns kommun

”Ja, inte är det lätt att varken definiera och se sig själv som anhörig eller anhörigvårdare. Att vara förälder, maka, make, syskon, barn, vän och ge hjälp och omsorg faller så ofta inom ramen för det självklara... det ligger liksom i själva relationen”

”Endast anhöriga kan definiera anhörigstöd”

Citat hämtat från Anhörigas riksförbunds hemsida
www.anhrisverige.se

Telefon: 08-520 738 75

E-post: carina.brannang@nynashamn.se

Telefon kommunens växel: 08 520 680 00

www.nynashamn.se/anhorig

Mer information om anhörigstöd



webbsida, i kommunens reception eller så kan få dem av kommunens personal.

Det finns också broschyrer om stöd till anhöriga att få via olika intresseorganisationer. För mer information eller för att ladda ner broschyrerna sök på webb-adressen ovan.

BROSCHYRER

Det finns två broschyrer som vänder sig dig som är anhörig till någon med funktionsnedsättning eller till en äldre person. Broschyrerna finns på kommunens

BISTÅNDSBEDÖMDA INSATSER

Om du vårdar eller stödjer en närstående, som är långvarigt sjuk eller äldre eller om du stödjer en närstående som har en fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning eller beroendesjukdom, och vill ansöka om insatser, ta kontakt med

handläggare inom respektive område. Du når dem via kommunens växel.

FRÅGOR

Har du frågor om anhörigstödet i kommunen, kontakta kommunens anhöringsamordnare, kontaktuppgift finns överst på denna sida. På kommunens webbsida finns aktuell information.