



MENY  
SKOLRESTAURANGERRNA NYNÄSHAMNS KOMMUN  
HT 2017 VECKA 34-36

Vecka 34	21/8	Korv Stroganoff serveras med ris eller matvete Morotsbiff med sauce verte och matvete
	22/8	*Fisk Björkeby serveras med potatismos Chili sin carne och ris
	23/8	Köttbullar och makaroner Indisk curry serveras med bulgur
	24/8	Högsbosoppa och ostsmörgås Pasta serveras med het grönsakssås
	25/8	Sötsur fläskköttsgryta serveras med nudlar Falafel med klyftpotatis och fetaostcrème
Vecka 35	28/8	Kyckling serveras med currysås, ris eller matvete Pasta med broccolimedaljong i sötstark sås
	29/8	*Stekt fisk/sill med potatis och krämig gräddfilssås Rödbetspaj serveras med en kall örtsås
	30/8	Lasagne Morotssoppa med kesoklick
	31/8	Blodpudding med lingon och vitkål Potatisbullar med keso, lingon och vitkål
Vecka 36	1/9	Köttfärsås och spagetti Persikodoftande grönsaksgryta med bulgur
	4/9	Kinesisk korgryta med ris eller matvete Rotfruktsbiffar serveras med matvete och vitlökssås
	5/9	Pizza med vitkålssallad Pasta Bolignese
	6/9	*Fisk med ägg- och persiljesås och potatis Kokosdoftande thaigryta serveras med pasta
	7/9	Kycklingsoppa och smörgås med pålägg Fänkåls- och potatisgratäng med currybönor
8/9	Chili con carne med ris eller matvete Söta kikärtsbiffar servera med basilikasås och couscous	

Du vet väl att skolans  
meny finns att läsa i  
skolmatsappen!  
Ladda ner helt gratis från  
respektive appbutik och  
installera i din smartphone  
eller android mobil.  
För mer information om  
appen: [www.dinskolmat.se](http://www.dinskolmat.se)

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

\*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten.

Varje dag serveras räkostbuffé, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott

Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!

Med reservation för ändringar.

