



MENY
SKOLRESTAURANGERRNA NYNÄSHAMNS KOMMUN
HT 2017 VECKA 37-39

Vecka 37	11/9	Pytt i panna med rödbetor Indisk gryta och bulgur eller couscous
	12/9	*Stekt sill/fisk med potatis och filsås Zucchiniplättar serveras med matvetesallad och tzatziki
	13/9	Pannbiff med potatis och sås Ost- och grönsakspaj serveras med vitlöksaioli
	14/9	Soppa på höstens primörer serveras med ostsmörgås Timjansdoftande gratäng
	15/9	Kyckling i lime- och kokossås serveras med ris eller nudlar Spaghetti med sojafärssås
Vecka 38	18/9	Kassler på en bädd av rotfrukter Grönsaksrisotto serveras med vitlökssås
	19/9	*Broccoligratinerad fisk serveras med potatis Gyllengul ostsoppa
	20/9	Fylld frukostkorv serveras med potatis Moussaka
	21/9	Pasta med krämig svampsås Pasta med ost- och tomatsås
	22/9	Köttbullar serveras med potatismos och lingonsylt Röda råakor serveras med pepparrotskeso
Vecka 39	25/9	Fläskköttsgryta med höstsmaker serveras med potatis Potatisbullar/raggmunk serveras med vitkål, lingonsylt och keso
	26/9	*Stekt panerad sill/fisk serveras med potatismos Pasta Bolignese
	27/9	Köttfärsgratäng Kryddig tomatsoppa
	28/9	Spenatsoppa serveras med ägghalva Grönsaksburgare serveras med rostade rotfrukter och örtsås
	29/9	Elevens val Medelhavsgratäng med smak av saltorkade tomater

Du vet väl att skolans
meny finns att läsa i
skolmatsappen!
Ladda ner helt gratis från
respektive appbutik och
installera i din smartphone
eller android mobil.
För mer information om
appen: www.dinskolmat.se

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten.

Varje dag serveras råkostsbuffé, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott

Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!

Med reservation för ändringar.

