

Här finns stöd att få

Socialförvaltningen i Nynäshamns kommun
Telefon: 08-520 680 00 växel
Hemsida: www.nynashamn.se/Stod--omsorg/Valdsutsatt.html

Socialjour
Efter kontorstid
Telefon: 010-564 64 66/67
Efter klockan 02.00 nås socialjouren via polisen
Telefon: 114 14

Kvinnofridslinjen
Telefon: 020-50 50 50
Hemsida: www.kvinnofridslinjen.se

Nynäshamns kvinnojour
Telefon: 08-520 123 29
E-post: nynashamns.kvinnjour@roks.se

Haninge/Nynäshamns brottsofferjour
Telefon: 08-777 85 00
E-post: info@haninge-nynashamn.boj.se
Hemsida: www.haninge.boj.se

Systerjouren Somaya
Telefon: 020-81 82 83
E-post: info@somaya.se
Hemsida: www.somaya.se

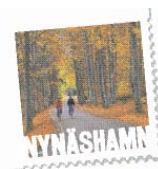
Terrafem
Telefon: 020-52 10 10
E-post: info@terrafem.org
Hemsida: www.terrafem.org

Manscentrum Östra Södertörn
Telefon: 08-606 71 37
Epost: manscentrum@haninge.se
Hemsida: www.manscentrumihaninge.se

Nynäshamns vårdcentral och BVC
Telefon: 08-120 664 00
Hemsida: www.legevisitten.se

Nynäsakuten
Telefon: 08-520 201 80
Hemsida: www.nynasakuten.se

Väldtäktmottagningen, Södersjukhuset
Telefon: 08-616 46 70
Hemsida: www.sll.se



Våld i nära relation kan drabba vem som helst

Ingen ska behöva utstå våld, särskilt inte från någon nära



Stadshusplatsen 1, 149 22 Nynäshamn
Tel 08-520 680 00, info@nynashamn.se, www.nynashamn.se



Frihet att utvecklas

Besök gärna vår hemsida för mer information, här finns information på flera språk.
www.nynashamn.se/Stod--omsorg/Valdsutsatt.html

Om du inte talar svenska eller engelska kan du vända dig till de flerspråkiga kvinnojourerna Terrafem eller Systerjouren Somaya.



Är du utsatt för våld?

Hör av dig till socialtjänsten i Nynäshamns kommun, telefonnummer finns på nästa sida.

Här kan du få:

- Stödsamtal
- Hjälpt att kontakta polis, sjukvård eller organisationer
- Stöd i att hantera barnens situation
- Hjälpt med ekonomiska frågor

Om det är akut, ring 112 så kommer du direkt till polisen. Vill du göra en anmälan eller ställa frågor när du polisen på 114 14.

Om du vill tala med någon om dina upplevelser eller har frågor kan du ringa till Kvinnofredslinjen. De har öppet dygnet runt och du ringer gratis oavsett var du bor. Ditt samtal syns inte på telefonräkningen.



"Våld är varje handling som genom att den skrämmer, smärtar eller skadar får en person att göra något mot sin vilja, eller avstå från att göra något som den vill"

Våld i nära relation

Våld i nära relation är ett allvarligt samhällsproblem. Våldet är vanligare än vad många tror och det är viktigt att veta att du som är utsatt eller dina anhöriga kan få stöd och hjälp. Socialtjänstens arbete med våld i nära relation innefattar förutom mäns våld mot kvinnor även våld i samkönade relationer, hedersrelaterat våld och förtryck, våld mot män. Socialtjänsten kan också ge stöd till våldsutövare som vill sluta använda våld.

Om du är anhörig

- Våga se och våga fråga
- Lyssna och ifrågasätt inte det personen berättar för dig
- Informera om var den våldsutsatta kan få råd och stöd, även du som anhörig kan ringa till stödverksamheter för råd
- Du kan själv göra en polisanmälan, det går att göra det anonymt
- Finns det barn i förhållandet bör du kontakta socialtjänsten