

# OSA-dialogen



OSA-dialogen är en del av projekt Hälsofrämjande arbetsliv och en hälsofrämjande metod för att skapa attraktiva arbetsplatser med friska och engagerade medarbetare. OSA-dialogen handlar om att tydliggöra arbetsplatsens uppdrag, undersöka och riskbedöma arbetsmiljön, prioritera bland utvecklingsområden och se till att de hamnar på rätt beslutsnivå. OSA-dialogen består av ett antal verktyg som ger chefer och medarbetare konkret stöd i hur de kan arbeta för en god hälsa och kvalitet på arbetsplatsen.

## Målgrupper

Chefer, skyddsombud/lokala fackliga företrädare, HR och medarbetare.

## Innehåll

1. Introduktion
2. Arbetsmiljöutbildning för medarbetare
3. Tydliggöra uppdraget
4. Undersöka och riskbedöma
5. Genomföra åtgärder
6. Uppföljning
7. Stresshanteringsstrategier

## Verktygen i OSA-dialogen

**Uppdragskartor** - verktyg för att tydliggöra och skapa samsyn om uppdraget.

**Kartläggning** - medarbetarna och chef kartlägger förutsättningarna för uppdraget och prioriterar utvecklingsområden.

**Analysverktyget Trädet** - hjälper att planera för förändringar och göra en realistisk tidsplan för varje prioriterat utvecklingsområde.

**Utvecklingsgrupper** - verktyg för komplexa frågor som verksamheten själv kan arbeta med. Gruppen består av representanter från verksamheten och andra funktioner vid behov.

**Stresshantering** - ger kunskap om stress, tidiga signaler på stress och strategier för att möta stress.

## Resultatet

- 82% av chefer och medarbetare har använt verktygen och kunskapen som förmedlats via OSA-dialogen.
- 84% har ökade kunskaper för att kunna vara delaktig i arbetsmiljöarbetet på sin arbetsplats.
- 82% har en ökad kunskap kring lika rättigheter och möjligheter i arbetslivet.
- 91% arbetar aktivt med jämställdhet, tillgänglighet och icke diskriminering på arbetsplatsen.

