

# Tidig upptäckt av ohälsa - och förebygga sjukfrånvaro



Utbildningspaketet är en del av projekt Hälsofrämjande arbetsliv som handlar om hur chefer kan upptäcka tidiga tecken på ohälsa hos sina medarbetare och att lära sig att förstå orsaken. Detta för att snabbt kunna sätta in åtgärder för att förebygga ytterligare ohälsa och sjukfrånvaro.

## Målgrupper

Del ett: chefer, skyddsombud, likabehandlingsombud och medarbetare på HR.

Del två: chefer och medarbetare på HR.

## Innehåll

### 1. Grundläggande kunskaper och aktiv sjukskrivning

Lär dig se tidiga signaler på ohälsa och hur du som chef bemöter en medarbetare som visar tecken på ohälsa. Kursen berör även hur du kan identifiera orsaken till ohälsan och ta fram möjliga åtgärder.

Genomgång av ny rutin för sjukfrånvaro som bygger på en tidig kontakt mellan chef och den sjukfrånvarande, med fokus på en positiv dialog. På kursen går vi även igenom sjukfrånvarosamtal och omtankesamtal för att undvika framtida sjukfrånvaro. Del ett är en heldag.

### 2. IT-stöd

Du lär dig att ta fram uppgifter om sjukfrånvaron på din arbetsplats och att analysera uppgifterna.

Del två omfattar cirka tre timmar.

## Om utbildningspaketet

Forskning visar att den som har upprepade korttidsfrånvaro löper större risk att bli långtidssjukskriven.

Utbildningen ger chefer verktyg att tidigt upptäcka tecken på ohälsa och att lära sig identifiera orsakerna. Detta för att snabbt kunna sätta in åtgärder för att förebygga ytterligare ohälsa och sjukfrånvaro.

## Resultatet

- 78% anger att de efter utbildningstillfället använt sig av kunskap som de fick.
- 92% av deltagarna upplever att kunskapen efter utbildningsinsatsen är bra.
- 88% av deltagarna upplever sig ha fått höjd kunskapsnivå gällande tidig upptäckt av ohälsa.

