

Ung anhörig



Stockholms
stad

Två mötesplatser för dig med en förälder med kognitiv sjukdom

Du som är 18-30 eller 30+ och som bor i Stockholms stad eller län, kom och träffa andra i en liknande situation. Vi pratar om det som känns aktuellt för var och en. Den som vill delar med sig av sina erfarenheter, vi lyssnar på varandra och ger råd och stöd. Du väljer själv om du vill delta vid ett tillfälle eller vid flera tillfällen. Vi bjuder på kaffe/te och smörgås

Ung anhörig, 18 - 30 år

Vi ses nära Odenplan,
Norrtullsgatan 12M, i lokalen
Ljuspunkten

Tisdagar kl. 17.30 – 19.00

Det finns möjlighet att stanna kvar
30 min för eftersnack

Under hösten 2026 ses vi:

25 augusti, 22 september,
13 oktober, 10 november och
15 december

Anmälan senast måndag
eftermiddag innan varje träff till
riikka.norrbacka.landsberg@stockholm.se

Samtalsledare är:

Riikka N Landsberg & Anna B
Andersdotter, anhörigkonsulenter i
Stockholms stad

Ung anhörig, 30+

Vi ses på Fruängsgården,
Gamla Södertäljevägen 7
Vi möts i porten

Måndagar kl. 17.00 – 18.30

Det finns möjlighet att stanna kvar
30 min för eftersnack.

Under hösten 2026 ses vi:

24 augusti, 21 september,
19 oktober, 16 november och
14 december

Anmälan senast fredag
eftermiddag innan varje träff till
ann-katrin.forsman-fermelin@stockholm.se

Samtalsledare är:

Ann-Katrin Forsman-Fermelin,
anhörigkonsulent i Stockholms
stad