



Hälsofrämjande ledarskap - för ett hållbart arbetsliv



Utbildningspaketet "Hälsofrämjande ledarskap för ett hållbart arbetsliv" är en del av projekt Hälsufrämjande arbetsliv och handlar om att ge chefer fördjupad kunskap i arbetsmiljö och den senaste forskningen inom det hälsofrämjande ledarskapet. Målet är att cheferna ska vara trygga i sig själva och i sin befattning så att de kan utöva ett nära och hälsofrämjande ledarskap, samtidigt som den också ger bättre förutsättningar för en bra arbetsmiljö.

Målgrupp

Chefer.

Bygger på tre ledarskapsteorier

Hälsofrämjande ledarskap för ett hållbart arbetsliv bygger på tre ledarskapsteorier:

Det salutogena - ledarskap där det hälsofrämjande blir en god utvecklingsprocess med delaktighet, lärande och ansvarstagande, vilket skapar ett meningsfullt, begripligt och hanterbart sammanhang.

Det transformerande - ledaren är en god förebild som uppmuntrar, engagerar och synliggör medarbetarna, som i sin tur blir motiverade, får arbetsglädje och blir engagerade.

Det transaktionella - ledaren tydliggör verksamhetens uppdrag, roller och förväntningar på medarbetarna för att nå målen.

Innehåll

Hälsofrämjande ledarskap för ett hållbart arbetsliv består av 10 heldagar:

1. Målstyrning för hälsosam arbetsbelastning.
2. Effektiv kommunikation.
3. Utvecklande dialog.
- 4-6. Transformerande ledarskap och motivationsteori.
7. Grupputveckling för lika rättigheter och möjligheter i arbetslivet.
8. Nödvändiga samtal.
9. Konflikthantering.
10. Salutogent och hållbart ledarskap i praktiken.

