



# OSA-dialogen



OSA-dialogen är en del av projekt Hälsöfrämjande arbetsliv och är en hälsofrämjande metod för att skapa attraktiva arbetsplatser med friska och engagerade medarbetare. OSA-dialogen handlar om att tydliggöra arbetsplatsens uppdrag, undersöka och riskbedöma arbetsmiljön, prioritera bland utvecklingsområden och se till att de hamnar på rätt beslutsnivå. OSA-dialogen består av ett antal verktyg som ger chefer och medarbetare konkret stöd i hur de kan arbeta för en god hälsa och kvalitet på arbetsplatsen.

## Målgrupper

Chefer, skyddsombud/lokala fackliga företrädare, HR och medarbetare.

## Innehåll

1. Introduktion till OSA-dialogen.
2. Tydliggöra uppdraget på arbetsplatsen.
3. Analysera utvecklingsmöjligheter.
4. Hantera utvecklingsmöjligheter.
5. Uppföljning.

## Verktygen i OSA-dialogen

**Uppdragskartor** - verktyg för att tydliggöra och skapa samsyn om uppdraget.

**Kartläggning** - medarbetarna och chef kartlägger förutsättningarna för uppdraget och prioriterar utvecklingsområden.

**Handlingsplan Trädet** - verktyget hjälper oss att planera för förändringar och göra en realistisk tidsplan för varje prioriterat utvecklingsområde.

**Utvecklingsgrupper** - verktyg för komplexa frågor som verksamheten själv kan arbeta med. Gruppen består av representanter från verksamheten och vid behov andra funktioner.

**Utvecklingsdialoger** - verktyget är till för komplexa frågor som behöver hanteras på andra nivåer eller hos andra funktioner.

**Stresshantering** - ger oss kunskap om stress, tidiga signaler på stress och strategier för att möta stress.

