



Nynäshamns  
kommun



JÄRFÄLLA



EUROPEISKA UNIONEN  
Europeiska socialfonden



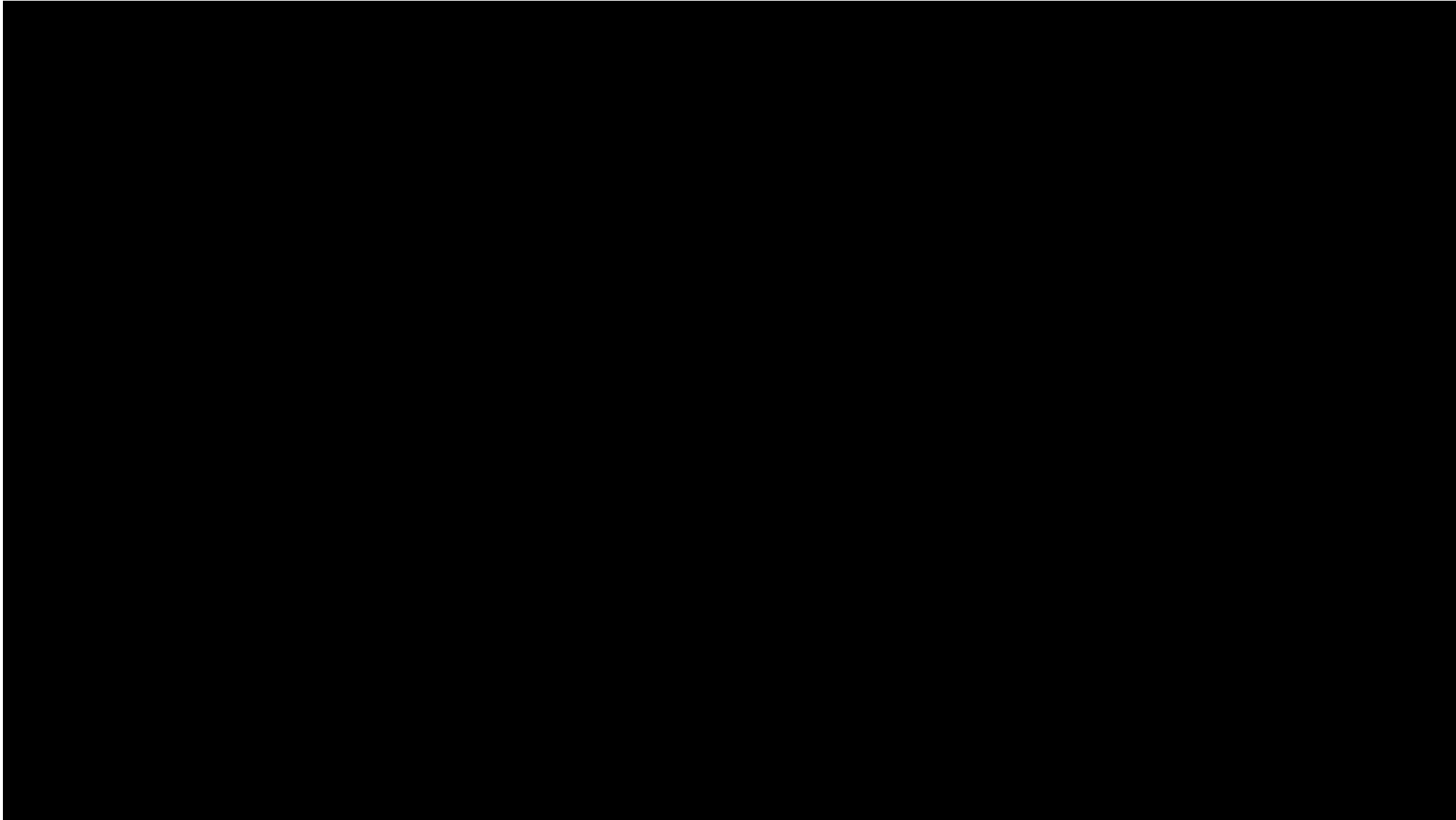
# Introduktion till OSA-dialogen

# Syfte

Introduktion till den hälsofrämjande metoden OSA-dialogen.

# Mål

Att du är förberedd för att starta ett gemensamt arbete med OSA-dialogen.



Nynäshamns  
kommun



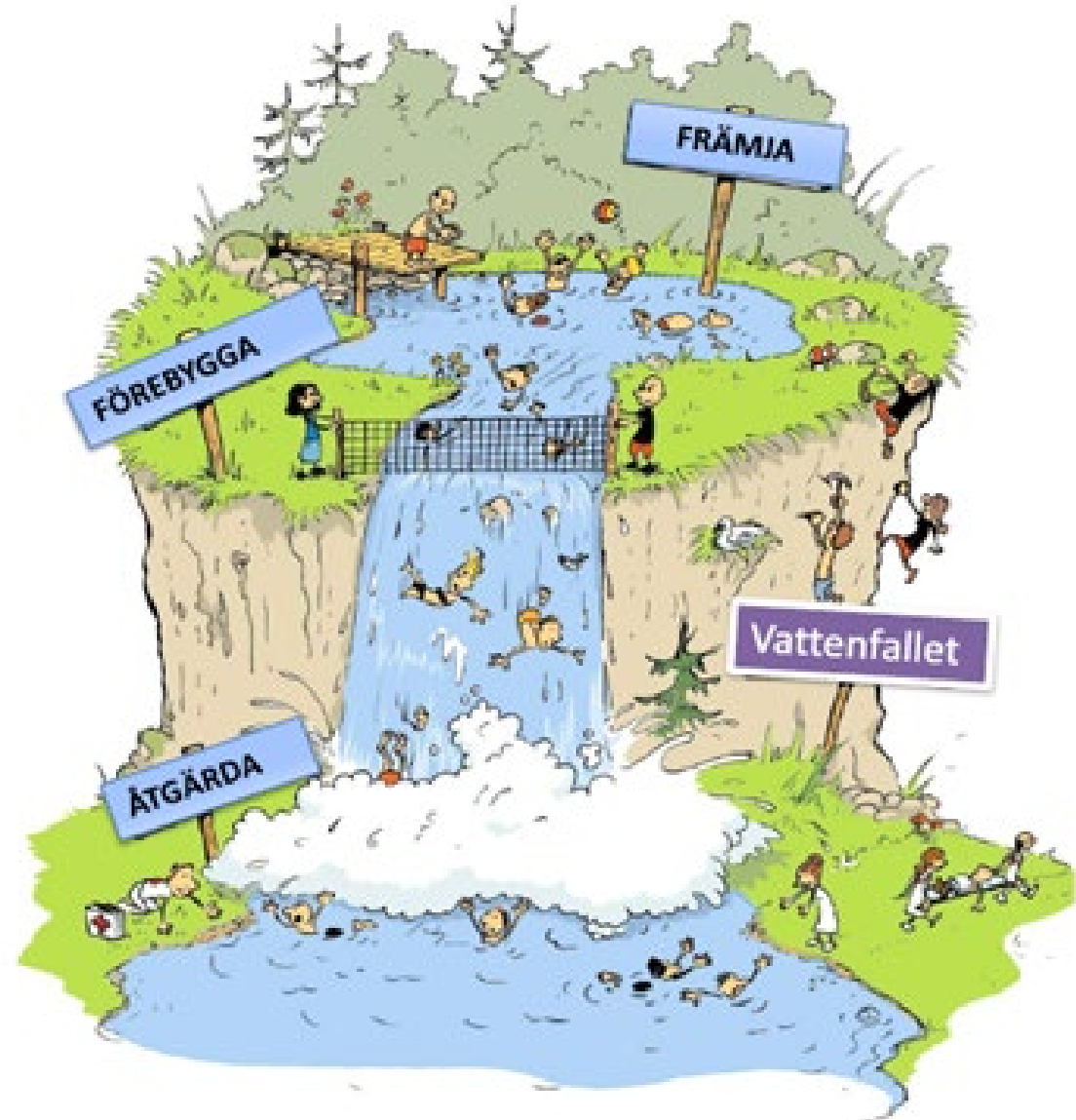
JÄRFÄLLA



EUROPEISKA UNIONEN  
Europeiska socialfonden

# Ändra till ett främjande arbetssätt

- Fokus på det friska, salutogenes



Nynäshamn  
kommun



JÄRFÄLLA



EUROPEISKA UNIONEN  
Europeiska socialförden

# Friskfaktorer

- Närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap.
- Tydligt uppdrag.
- Rolltydlighet i arbetet och att målen är tydliga och kända.
- Arbetets krav och individens resurser stämmer överens.
- Att ansvar och befogenheter följs åt.
- Delaktighet och inflytande för alla.
- Gott samarbete och teamarbete.
- Arbetsgrupper som tar gemensamt ansvar för att avgränsa och genomföra arbetet.
- Socialt stöd och bra socialt klimat.
- God kommunikation med återkoppling mellan medarbetare och chefer och en god dialog i verksamheten.
- Ett välfungerande systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) i vardagen.



# Lika rättigheter och möjligheter i arbetslivet

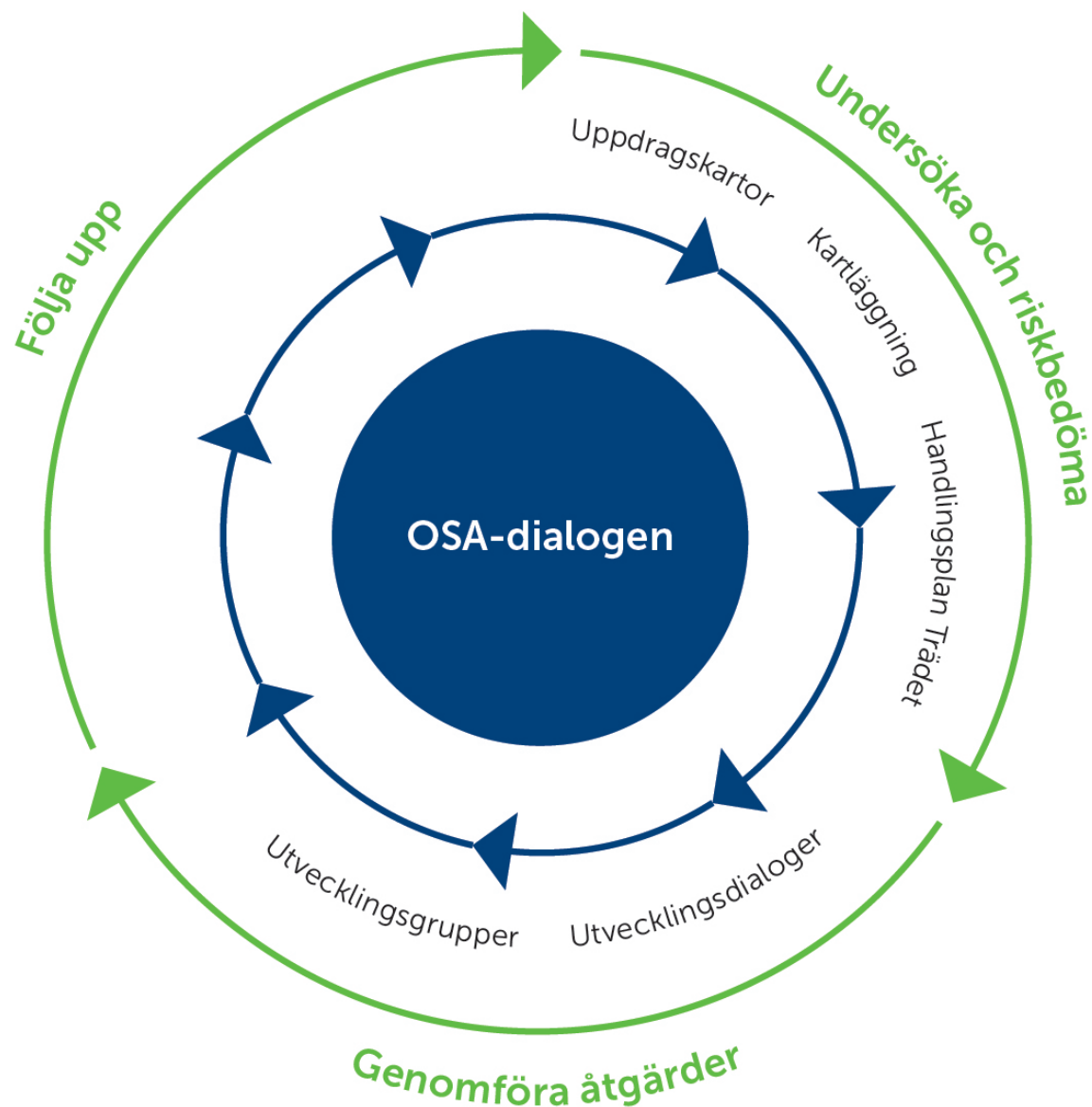
Har alla samma förutsättningar utifrån diskrimineringsgrunderna?

- Kön
- Könsöverskridande identitet eller uttryck
- Etnisk tillhörighet
- Religion eller annan tros- uppfattning
- Funktionsnedsättning
- Sexuell läggning
- Ålder

# Därför ska du arbeta med OSA-dialogen

- En struktur och systematik för att stärka det hälsofrämjande arbetet.
- Samsyn kring uppdrag, roller och förväntningar minskar stress.
- Tydlig koppling mellan arbetsmiljön, resultatet och kvaliteten i verksamheten.
- APT 2.0.
- Ökad delaktighet och engagemang.
- Lika rättigheter och möjligheter i arbetslivet.

# OSA+SAM = sant





# Övning - Skapa samsyn om delaktighet och påverkansmöjligheter

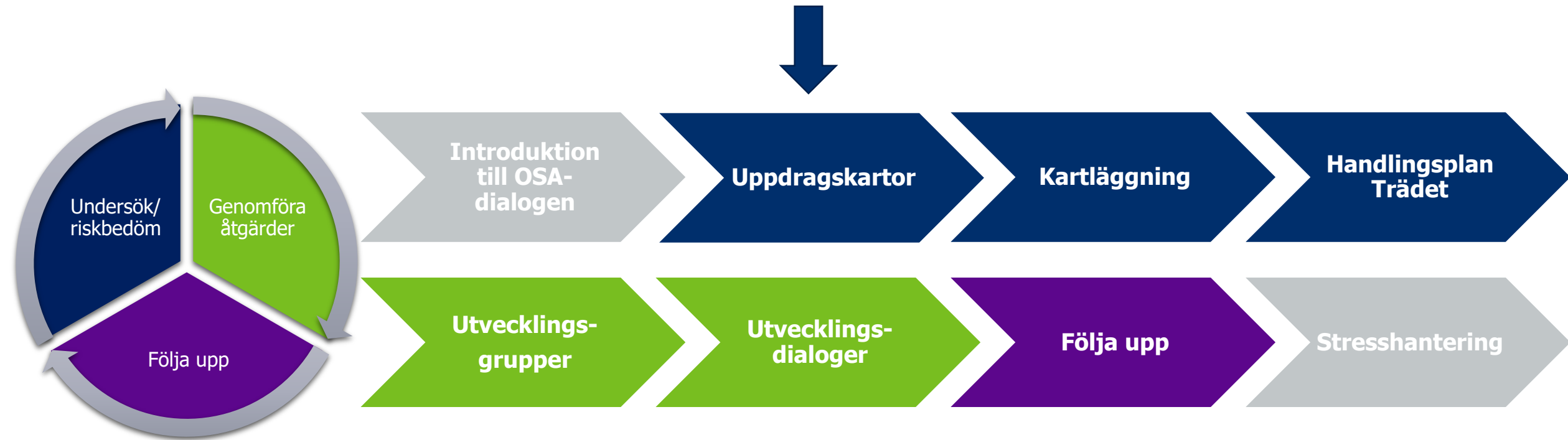
1. Vad innebär det för dig att vara delaktig i arbetsmiljöarbetet?
2. Har alla likvärdiga förutsättningar? Även utifrån diskrimineringsgrunderna?
3. Vad kan vi förändra och påverka på vår arbetsplats?

Reflektera tillsammans tre och tre.

## Diskrimineringsgrunderna:

- Kön
- Könsoverskridande identitet eller uttryck
- Etnisk tillhörighet
- Religion eller annan trosuppfattning
- Funktionsnedsättning
- Sexuell läggning
- Ålder

# Nästa steg i OSA-dialogen



# Utvärdering

| Vad har fungerat? | Vad behöver vi göra annorlunda? | Det här tar jag med mig |
|-------------------|---------------------------------|-------------------------|
|                   |                                 |                         |

**Stort tack för idag!**